

«Утверждаю»

Директор  
МБОУ СОШ №1 им Устинова В.С.



Н.Л.Чернышева

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении I этапа  
«Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг»  
среди учащихся МБОУ СОШ №1 им Устинова В.С.  
Брюховецкий район  
2024-2025**

Ст. Брюховецкая

Утверждено

Директор МБОУ СОШ №1 им.В.С.Устинова

Н.Л.Чернышева

приказ № 601-ОД от 30.08.2024г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении I этап Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг среди учащихся общеобразовательной школы №1 им Устинова В.С.муниципального образования Брюховецкий район в 2024-2025 учебном году

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Всекубанская Спартакиада школьных спортивных лиг по среди учащихся общеобразовательных учреждений (далее Спартакиада) проводится с целью:

- привития школьникам навыков здорового образа жизни;
- привлечения их к систематическим занятиям спортивными играми;
- выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных школ;
- пропаганды спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим асоциальным проявлениям.

### **2. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется спортивным клубом «Атлет» совместно с учителями физической культуры и физоргамии класса.

### **3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

I этап Спартакиады проводится:

**I этап** - октябрь-декабрь 2024-2025 года. Соревнования проводятся в школе муниципального образования Брюховецкий район внутри классов, между классами и параллелями классов, отдельно для мальчиков и девочек

### **4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ включает в себя 33 вида**

• **ВОЛЕЙБОЛ**

- 1. ВОЛЕЙБОЛ - 5 - 6 классы (мальчики)
- 2. ВОЛЕЙБОЛ - 5 - 6 классы (девочки)
- 3. ВОЛЕЙБОЛ - 7 - 8 классы (юноши)
- 4. ВОЛЕЙБОЛ - 7 - 8 классы (девушки)
- 5. ВОЛЕЙБОЛ - 9 - 11 классы (юноши)
- 6. ВОЛЕЙБОЛ - 9 - 11 классы (девушки)

• **БАСКЕТБОЛ**

- 7. БАСКЕТБОЛ - 5 - 6 классы (мальчики)
- 8. БАСКЕТБОЛ - 5 - 6 классы (девочки)
- 9. БАСКЕТБОЛ - 7 - 9 классы (юноши)
- 10. БАСКЕТБОЛ - 7 - 9 классы (девушки)
- 11. БАСКЕТБОЛ - 10 - 11 классы (юноши)
- 12. БАСКЕТБОЛ - 10 - 11 классы (девушки)

• **ГАНДБОЛ**

- 13. ГАНДБОЛ - 5 - 6 классы (мальчики)
- 14. ГАНДБОЛ - 5 - 6 классы (девочки)
- 15. ГАНДБОЛ - 7 - 8 классы (юноши)
- 16. ГАНДБОЛ - 7 - 8 классы (девушки)
- 17. ГАНДБОЛ - 9 - 11 классы (юноши)
- 18. ГАНДБОЛ - 9 - 11 классы (девушки)

• **МИНИ-ФУТБОЛ**

- 19. МИНИ - ФУТБОЛ - 5 - 6 классы (мальчики)
- 20. МИНИ - ФУТБОЛ - 5 - 6 классы (девочки)
- 21. МИНИ - ФУТБОЛ - 7 - 8 классы (мальчики)
- 22. МИНИ - ФУТБОЛ - 7 - 8 классы (девочки)
- 23. МИНИ - ФУТБОЛ - 9 - 11 классы (юноши)
- 24. МИНИ - ФУТБОЛ - 9 - 11 классы (девушки)

• **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

- 25. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 5 - 6 классы (мальчики)
- 26. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 5 - 6 классы (девочки)
- 27. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 7 - 8 классы (юноши)
- 28. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 7 - 8 классы (девушки)
- 29. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 9 - 11 классы (юноши)
- 30. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 9 - 11 классы (девушки)

• **СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ**

- 31. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с - пешеходная - группа) - 5 - 6 классы (мальчики, девочки)
- 32. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с - пешеходная - группа) - 7 - 8 классы (юноши, девушки)
- 33. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/к - пешеходная - группа) - 9 - 11 классы (юноши, девушки)

## **5.УЧАСТНИКИ СПАРТАКАДЫ**

В соревнованиях 1-этапа Спартакиады принимают участие школьники 5-11 классов общеобразовательных учреждений, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

От каждого класса допускается неограниченное количество команд. Именные заявки оформляются на каждую команду отдельно.

Соревнования на 1-ом этапе проводятся:

- между классами по параллелям, отдельно мальчики и девочки;
- между параллелями 5-6, 7-8, 9-11х классов, мальчики и девочки отдельно.

Проведение всех соревнований оформляется протоколами.

В соревнованиях II этапа в любом виде Спартакиады от образовательного учреждения участвует одна сборная команда параллелей 5-6, 7-8, 9-11 классов (мальчики и девочки отдельно) в соответствии с графиком проведения соревнований (приложение № 2 к приказу УОА).

## **6.ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ**

1. В день проведения соревнований в мандатную комиссию представляются:

- именная заявка от класса подписанная физоргом класса и кл. руководителем.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

Определение победителей в отдельных видах Спартакиады проводится в соответствии с установленными требованиями.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ.**

Общеобразовательные классы и лучшие спортсмены занявшие - I, II, III - места и награждаются грамотами на празднике «За честь школы»

## **ВОЛЕЙБОЛ**

В соревнованиях участвуют команды юношей девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов. Состав команды: 10 участников и 1учитель.

### **СИСТЕМА РОЗЫГРЫША**

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным ВФВ из 3 партий до 25 очков. Выигрывает команда, имеющая преимущество в два очка.

Команды за победу получают 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получают команды по:

- а) соотношению партий во встречах между ними;
- б) соотношению мячей во встречах между ними;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- д) соотношению мячей во всех встречах.

### **Высота сеток**

<b>Классная параллель</b>	<b>Девушки</b>	<b>Юноши</b>
9-11 кл.	224 см.	243 см.
7-8 кл.	220 см.	240 см.
5-6 кл.	210 см.	230 см.

## **БАСКЕТБОЛ**

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей 5-6, 7-8, 9-11 классов. Состав команды – 10 участников, 1 учитель.

### **СИСТЕМА РОЗЫГРЫША**

Этапе определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

#### **Продолжительность игры:**

5-6 классы– 2 тайма по 8 минут (мальчики и девочки);

7-8 классы – 2 тайма по 10 минут (мальчики и девочки);  
9-11 классы – 2 тайма по 10 минут (мальчики и девочки);

### **МИНИ - ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся среди команд юношей 5-6, 7-8, 9-11 классов.  
Состав команды – 10 участников, 1 учитель, в поле: 4 игрока и вратарь.

### **СИСТЕМА РОЗЫГРЫША**

#### **Продолжительность игры:**

5-6 классы - 2 тайма по 8 минут (перерыв 5 минут);  
7-8 классы - 2 тайма по 8 минут (перерыв 10 минут);  
9-11 классы - 2 тайма по 10 минут (перерыв 10 минут);

В ходе матча разрешается неограниченное число замен, в том числе и обратные замены.

Места командам определяются по наибольшему количеству очков (победа-3, ничья-1, поражение-0, за неявку на игру-0 очков).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, при равенстве этого показателя по:

- а) лучшей разнице мячей в играх между ними;
- б) наибольшему количеству мячей забитых в игре между ними;
- в) лучшей разнице мячей во всех играх;
- г) наибольшему количеству мячей, забитых во всех играх;
- д) при равенстве всех показателей места команд определяются жребием.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных ударов. В случае ничейного исхода серия штрафных продолжается до первого нереализованного удара одной из команд.

### **ГАНДБОЛ**

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей 5-6, 7-8, 9 классов. Состав команды – 12 участников, 1 представитель.

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования на всех этапах проводятся по правилам международной федерации гандбола.

Матчи проводятся в спортивных залах, на площадях 24м x 12м, 36м x 18м, 40м x 20м.

Команды юношей и девушек 5-6 классов играют два тайма по 10 минут, 7-8 и 9-11 классов играют 2 тайма по 15 минут; для групп НПО – тайма по 15 минут.

Размеры мяча в соответствии с правилами ИГФ для различных возрастных групп должен быть следующим:

- размер № 3 - девушки и юноши 9-11 класс, группы НПО;
- размер № 2 – девушки и юноши 7-8 класс, юноши 5-6 класс;
- размер № 1 – девушки 5-6 класс.
- имеющая большее количество очков во встречах между этими командами;
- имеющая большую разницу заброшенных и пропущенных мячей во встречах между этими командами;
- имеющая большую разность заброшенных и пропущенных мячей во всех играх.

Если в этом случае нельзя определить место, то применяется способ деления заброшенных мячей на пропущенные.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных бросков. В случае ничейного исхода серия штрафных бросков продолжается до первого нереализованного броска одной из команд.

## **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования проводятся среди команд мальчиков и девочек 5-6 классов, юношей и девушек 7-8, 9-11 классов. Состав команды: 4(мальчика) юноши (в т. ч. 1 запасной) +1 учитель, 4(девочки) девушки (в т.ч. 1 запасной) +1 учитель.

Соревнования среди юношей и девушек проводятся отдельно.

**СИСТЕМА РОЗЫГРЫША** определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования проводятся по официальным правилам настольного тенниса. Встреча состоит из 5 партий, партия играется до 11 очков, каждый участник выполняет по две подачи.

За победу в командной встрече начисляется 2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку -0 очков.

Матч заканчивается, когда одна из команд набирает 3 очка. В случае равенства очков у трех и более команд места определяются согласно правилам соревнований, у двух команд по личной победе.

Порядок проведения командного матча:

1-2  
2-1  
3-3

1-1  
2-2

## **СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ**

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правил «Соревнований по спортивному туризму» номер-код вида спорта 0840005411Я, и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная - группа».

В соревнованиях по спортивному туризму участвуют команды из числа:

- мальчиков и девочек -5-6 классы. Состав команды 6 участников(4 мальчика +2 девочки)и 1 представитель.
- юношей и девушек -7-8 классы. Состав команды 6 участников(4 мальчика +2 девочки)и 1 представитель.
- юношей и девушек -9-11 классы. Состав команды 6 участников(4 мальчика +2 девочки)и 1 представитель.

## **СИСТЕМА РОЗЫГРЫША**

1. Соревнования среди 5-6, 7-8 классов проводятся по группам спринтерской дистанции 1 класса.

Результат команды определяется по общему времени прохождения дистанции группой (по финишу последнего участника) и штрафного времени, согласно правил соревнований (1 штраф – 10 сек.)

2. Соревнования среди 9-11 классов проводятся по группам классической (с элементами ориентирования) дистанции 1 класса.

### **Программа соревнований**

- соревнования по группам спринтерской дистанции 1 класса (5-6, 7-8 классов) предполагает длину дистанции до 400 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 30 минут.

#### **Предполагаемые этапы:**

- переправа в брод, стенка или с альпенштоком;
- болото имитация;
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по бревну;
- завал;
- узлы («проводник (одним концом)», «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка» «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»);
- костер (пережигание нити).
- соревнования по группам классическая (с элементами ориентирования) дистанции 1 класса (9-11 классов) предполагает длину



дистанции до 1000 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 60 минут.

**Предполагаемые этапы:**

- переправа в брод, стенка или с альпенштоком;
- вертикальный маятник;
- параллельные перила;
- ориентирование – нахождение точек стояния, движение по азимуту, знания топографических знаков;
- болото имитация;
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по бревну;
- завал;
- узлы («проводник (одним концом)», «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка» «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»);
- костер (пережигание нити).