

«Утверждаю»

Директор
МБОУ СОШ №1 им Устинова В.С.
Н.Л.Чернышева



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении I этапа Всекубанской спартакиады школьных спортивных
лиг среди учащихся МБОУ СОШ №1 им Устинова В.С.
Брюховецкий район
«Спортивные надежды Кубани»
(2022-2023-2024 уч.год)

Ст. Брюховецкая

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I этап Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг
среди учащихся общеобразовательной школы №1 им Устинова
В.С.муниципального образования Брюховецкий район в 2024-2023 учебном
году

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всекубанская Спартакиада школьных спортивных лиг по среди учащихся общеобразовательных учреждений (далее Спартакиада) проводится с целью:

- привития школьникам навыков здорового образа жизни;
- привлечения их к систематическим занятиям спортивными играми;
- выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных школ;
- пропаганды спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим асоциальным проявлениям.

2. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется спортивным клубом «Атлет» совместно с учителями физической культуры и физоргми класса.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

I этап Спартакиады проводится:
I этап - октябрь-декабрь 2023-2024 года. Соревнования проводятся в школе муниципального образования Брюховецкий район внутри классов, между классами и параллелями классов, отдельно для мальчиков и девочек

4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ включает в себя 35 видов

• ВОЛЕЙБОЛ

- | | |
|-------------|---------------------------|
| 1. ВОЛЕЙБОЛ | - 5 - 6 классы (мальчики) |
| 2. ВОЛЕЙБОЛ | - 5 - 6 классы (девочки) |
| 3. ВОЛЕЙБОЛ | - 7 - 8 классы (юноши) |
| 4. ВОЛЕЙБОЛ | - 7 - 8 классы (девушки) |
| 5. ВОЛЕЙБОЛ | - 9 - 11 классы (юноши) |
| 6. ВОЛЕЙБОЛ | - 9 - 11 классы (девушки) |

• БАСКЕТБОЛ

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 7. БАСКЕТБОЛ | - 5 - 6 классы (мальчики) |
| 8. БАСКЕТБОЛ | - 5 - 6 классы (девочки) |
| 9. БАСКЕТБОЛ | - 7 - 9 классы (юноши) |
| 10. БАСКЕТБОЛ | - 7 - 9 классы (девушки) |
| 11. БАСКЕТБОЛ | - 10 - 11 классы (юноши) |

12. БАСКЕТБОЛ - 10 – 11 классы (девушки)

• **ГАНДБОЛ**

13. ГАНДБОЛ - 5 – 6 классы (мальчики)
14. ГАНДБОЛ - 5 – 6 классы (девочки)
15. ГАНДБОЛ - 7 – 8 классы (юноши)
16. ГАНДБОЛ - 7 – 8 классы (девушки)
17. ГАНДБОЛ - 9 – 11 классы (юноши)
18. ГАНДБОЛ - 9 – 11 классы (девушки)

• **МИНИ-ФУТБОЛ**

19. МИНИ – ФУТБОЛ - 5 - 6 классы (мальчики)
20. МИНИ – ФУТБОЛ - 5 - 6 классы (девочки)
21. МИНИ – ФУТБОЛ - 7 - 8 классы (мальчики)
22. МИНИ – ФУТБОЛ - 7 - 8 классы (девочки)
23. МИНИ – ФУТБОЛ - 9- 11 классы (юношии)
24. МИНИ – ФУТБОЛ - 9 - 11 классы (девушки)

• **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

25. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 5 - 6 классы (мальчики)
26. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 5 - 6 классы (девочки)
27. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 7 - 8 классы (юноши)
28. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 7 - 8 классы (девушки)
29. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 9 - 11 классы (юноши)
30. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС - 9 - 11 классы (девушки)

• **СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ**

32. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с – пешеходная - группа)- 5 – 6 классы (мальчики, девочки)
33. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/с – пешеходная - группа) - 7 – 8 классы (юноши, девушки)
34. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (дистанция/к – пешеходная - группа) - 9 – 11 классы (юноши, девушки)
35. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ (маршрут – пешеходный) - 9 – 11 классы (юноши, девушки)

5.УЧАСТНИКИ СПАРТАКАДЫ

В соревнованиях 1-этапа Спартакиады принимают участие школьники 5-11 классов общеобразовательных учреждений, имеющие допуск врача к занятиям физической культурой.

От каждого класса допускается неограниченное количество команд. Именные заявки оформляются на каждую команду отдельно.

Соревнования на 1-ом этапе проводятся:

- между командами одного класса;
- между классами по параллелям, отдельно мальчики и девочки;
- между параллелями 5-6, 7-8, 9-11х классов, мальчики и девочки отдельно.

Проведение всех соревнований оформляется протоколами.

В соревнованиях II этапа в любом виде Спартакиады от образовательного учреждения участвует одна сборная команда параллелей 5-6, 7-8, 9-11 классов (мальчики и девочки раздельно) в соответствии с графиком проведения соревнований (приложение № 2 к приказу УОА).

6.ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ

1. В день проведения соревнований в мандатную комиссию представляются:

- именная заявка от класса подписанная физоргом класса и кл. руководителем.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Определение победителей в отдельных видах Спартакиады проводится в соответствии с установленными требованиями.

8. НАГРАЖДЕНИЕ.

Общеобразовательные классы и лучшие спортсмены занявшие - I, II, III - места и награждаются грамотами на празднике «За честь школы».

ВОЛЕЙБОЛ

В соревнованиях участвуют команды юношей девушек 5-6, 7-8, 9-11 классов. Состав команды: 10 участников и 1 учитель.

СИСТЕМА РОЗЫГРЫША

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным ВФВ из 3 партий до 25 очков. Выигрывает команда, имеющая преимущество в два очка.

Команды за победу получают 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получают команды по:

- а) соотношению партий во встречах между ними;
- б) соотношению мячей во встречах между ними;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- д) соотношению мячей во всех встречах.

Высота сеток

Классная параллель	Девушки	Юноши
9-11 кл.	224 см.	243 см.
7-8 кл.	220 см.	240 см.
5-6 кл.	210 см.	230 см.

БАСКЕТБОЛ

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей 5-6, 7-8, 9-11 классов. Состав команды – 10 участников, 1 учитель.

СИСТЕМА РОЗЫГРЫША

I этапе определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Продолжительность игры:

- 5-6 классы – 2 тайма по 8 минут (мальчики и девочки);
- 7-8 классы – 2 тайма по 10 минут (мальчики и девочки);
- 9-11 классы – 2 тайма по 10 минут (мальчики и девочки);

МИНИ - ФУТБОЛ

Соревнования проводятся среди команд юношей 5-6, 7-8, 9-11 классов. Состав команды – 10 участников, 1 учитель, в поле: 4 игрока и вратарь.

СИСТЕМА РОЗЫГРЫША

Продолжительность игры:

5-6 классы	- 2 тайма по 8 минут (перерыв 5 минут);
7-8 классы	- 2 тайма по 8 минут (перерыв 10 минут);
9-11 классы	- 2 тайма по 10 минут (перерыв 10 минут);

В ходе матча разрешается неограниченное число замен, в том числе и обратные замены.

Места командам определяются по наибольшему количеству очков (победа-3, ничья-1, поражение-0, за неявку на игру-0 очков).

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, при равенстве этого показателя по:

- а) лучшей разнице мячей в играх между ними;
- б) наибольшему количеству мячей забитых в игре между ними;
- в) лучшей разнице мячей во всех играх;
- г) наибольшему количеству мячей, забитых во всех играх;
- д) при равенстве всех показателей места команд определяются жребием.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных ударов. В случае ничейного исхода серия штрафных продолжается до первого нереализованного удара одной из команд.

ГАНДБОЛ

Соревнования проводятся среди команд девушек и юношей 5-6, 7-8, 9 классов. Состав команды – 12 участников, 1 представитель.

СИСТЕМА РОЗЫГРЫША определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования на всех этапах проводятся по правилам международной федерации гандбола.

Матчи проводятся в спортивных залах, на площадях 24м x 12м, 36м x 18м, 40м x 20м.

Команды юношей и девушек 5-6 классов играют два тайма по 10 минут, 7-8 и 9-11 классов играют 2 тайма по 15 минут; для групп НПО – тайма по 15 минут.

Размеры мяча в соответствии с правилами ИГФ для различных возрастных групп должен быть следующим:

- размер № 3 - девушки и юноши 9-11 класс, группы НПО;
- размер № 2 – девушки и юноши 7-8 класс, юноши 5-6 класс;
- размер № 1 – девушки 5-6 класс.
- имеющая большее количество очков во встречах между этими командами;

- имеющая большую разницу заброшенных и пропущенных мячей во встречах между этими командами;

- имеющая большую разность заброшенных и пропущенных мячей во всех играх.

Если в этом случае нельзя определить место, то применяется способ деления заброшенных мячей на пропущенные.

В случае ничейного результата в финальных и стыковых играх для определения победителя назначается серия из 5 семиметровых штрафных бросков. В случае ничейного исхода серия штрафных бросков продолжается до первого нереализованного броска одной из команд.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Соревнования проводятся среди команд мальчиков и девочек 5-6 классов, юношей и девушек 7-8, 9-11 классов. Состав команды: 4 (мальчика) юноши (в т. ч. 1 запасной) +1 учитель, 4 (девочки) девушки (в т.ч. 1 запасной) +1 учитель.

Соревнования среди юношей и девушек проводятся отдельно.

СИСТЕМА РОЗЫГРЫША определяется главными судейскими коллегиями на местах в зависимости от числа участвующих команд.

Соревнования проводятся по официальным правилам настольного тенниса. Встреча состоит из 5 партий, партия играется до 11 очков, каждый участник выполняет по две подачи.

За победу в командной встрече начисляется 2 очка, за проигрыш -1 очко, за неявку - 0 очков.

Матч заканчивается, когда одна из команд набирает 3 очка. В случае равенства очков у трех и более команд места определяются согласно правилам соревнований, у двух команд по личной победе.

Порядок проведения командного матча:

1-2	1-1
2-1	2-2
3-3	

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

Соревнования проводятся на судейском туристском оборудовании и согласно правил «Соревнований по спортивному туризму» номер-код вида спорта 0840005411Я, и регламентов проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная - группа».

В соревнованиях по спортивному туризму участвуют команды из числа:

- мальчиков и девочек -5-6 классы. Состав команды 6 участников(4 мальчика +2 девочки) и 1 представитель.

- юношей и девушек -7-8 классы. Состав команды 6 участников(4 мальчика +2 девочки) и 1 представитель.
- юношей и девушек -9-11 классы. Состав команды 6 участников(4 мальчика +2 девочки) и 1 представитель.

СИСТЕМА РОЗЫГРЫША

1. Соревнования среди 5-6, 7-8 классов проводятся по группам спринтерской дистанции 1 класса.

Результат команды определяется по общему времени прохождения дистанции группой (по финишу последнего участника) и штрафного времени, согласно правил соревнований (1 штраф – 10 сек.)

2. Соревнования среди 9-11 классов проводятся по группам классической (с элементами ориентирования) дистанции 1 класса.

Программа соревнований

- **соревнования по группам спринтерской дистанции 1 класса (5-6, 7-8 классов)** предполагает длину дистанции до 400 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 30 минут.

Предполагаемые этапы:

- переправа в брод, стенка или с альпенштоком;
- болото имитация;
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по бревну;
- завал;
- узлы («проводник (одним концом)», «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка» «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»);
- костер (пережигание нити).

- **соревнования по группам классическая (с элементами ориентирования) дистанции 1 класса (9-11 классов)** предполагает длину дистанции до 1000 метров, контрольное время дистанции (КВ) не более 60 минут.

Предполагаемые этапы:

- переправа в брод, стенка или с альпенштоком;
- вертикальный маятник;
- параллельные перила;
- ориентирование – нахождение точек стояния, движение по азимуту, знания топографических знаков;
- болото имитация;
- подъем, траверс, спуск;
- переправа по бревну;
- завал;

- узлы («проводник (одним концом)», «двойной проводник», «срединный проводник», «восьмерка» «булинь», «брамшкотовый», «прямой», «академический», «встречный», «схватывающий прусик», «стремя»);

- костер (пережигание нити).