

ПЛАН
работы спортивного клуба «Атлет»
МБОУ СОШ №1 им.В.С.Устинова на 2023- 2024 учебный год

Утверждено
Директор МБОУ СОШ №1 им.В.С.Устинова

Н.Л.Чернышева
приказ № 566-ОД от 09.09.2023г.

№	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Провести первыборы физоргов в классе. 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.	До 10.09.23	Классные руководители, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
2.	Разработать и утвердить на заседании совета планов работы коллектива ФК; план заседаний совета ФК; спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 1,2,3,4 четверти; план физкультурно-спортивных мероприятий: на осенние на зимние на весенние каникулы.	До 15.09.23 До 15.09.23 До 17.10.23 До 17.12.23 До 17.03.23	Фурсова И.Г.

3.	Избрать совет коллектива ФК, распределить обязанности и наметить план работы.	До 15.09.23	Фурсова И.Г.
4.	Провести смотр-конкурс на лучшую постановку спортивно-массовой работы среди классов и подвести итоги	Октябрь - май	Зам. директора по ВР, учителя ФК, совет школьного спортивного клуба
5.	Составить и сдать в УО статистический отчет по ФК за год.	Декабрь 2023	Фурсова И.Г.

2. УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА.

1.	Составить календарный план спортивно-массовых мероприятий школы.	Сентябрь – декабрь	Фурсова И.Г. Мошой Ю.С.
2.	Организовать занятость учащихся в ДЮСШ и контроль за их занятиями.	Сентябрь	Учителя ФК Классные руководители
3.	Организовать работу спортивных секций: баскетбола, волейбола, групп ОФП.	До 10.09.23	Фурсова И.Г.
4.	Провести I этап соревнований «Всекубанской спартакиады школьные спортивные лиги» по видам спорта: баскетболу, футболу, гандболу, волейболу, спортивному туризму.	Согласно календарного планирования	Классные руководители, учителя ФК, учителя нач. классов
5.	Провести смотр физической подготовки учащихся старших классов	По календарному плану	Учителя ФК, учитель ОБЖ
6.	Подготовить сборные команды по мини-футболу, стритболу, легкой атлетике, настольному теннису, шахматам для участия в соревнованиях на Кубок губернатора Краснодарского края	По календарному плану	Совет физсоров, учителя ФК
7.	Провести комплектование и подготовку сборных команд школы по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня	По календарному плану	Учителя ФК

8.	Принять участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагуным привычкам»	По календарному плану	Учителя ФК
9.	Провести 1 этап соревнований «Президентские спортивные игры» среди учащихся 5-6,8-9, классов	По календарному плану	Учителя ФК
10.	Провести летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	По календарному плану	Учителя ФК
11.	Провести зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	По календарному плану	Учителя ФК

3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В РЕЖИМЕ ДНЯ ШКОЛЫ.

1.	Обсудить на совещании при директоре, завуче по УВР порядок проведения гимнастики до занятий, Дней здоровья, физкультминуток на уроках.	До 15.09.23	Учителя ФК, комиссия по физкультурно-оздоровительной работе
2.	Разработать комплексы упражнений гимнастики до занятий и силами учащихся 10-11 классов проводить занятия с младшими школьниками.	До 15.09.23	Учитель ФК, физ-орги, врач, совет ФК
3.	Оформить уголок с методическими указаниями по проведению физкультминуток	Октябрь 2023	Учителя ФК, совет ФК
4.	Провести смотр-конкурс «Самый здоровый класс», «Лучший спортсмен года», «Лучший спортивный класс»	Сентябрь 2023-май 2024	Фурсова И.Г.
4. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА.			
1.	Оформить (обновить) спортивный уголок с грамотами, портретами лучших спортсменов школы.	Сентябрь - октябрь 2023	Учителя ФК, совет ФК
2.	Оформить классные спортивные уголки	До 1.10.23	Классные руководители, физорги

3.	Освещать итоги спортивных мероприятий через газету, школьный сайт.	В течение года	Фурсова И.Г
4.	Оформить стенд, где постоянно отражать результаты соревнований	В течение года	Учителя ФК
5.	Организовать и провести встречу с мастерами спорта, показательные выступления воспитанников ДЮСШ и лучших спортсменов.	В течение года	Оргкомитет, комиссия по агитационной работе
6.	Организовать и провести военно-спортивный вечер, викторину	Февраль 2023	Мошой Ю.С. Скрипелев И.Н.
7.	Оформить стенд Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ГТО»	Сентябрь-октябрь 2023	Учителя ФК
5. РАБОТА С ОБЩЕСТВЕННЫМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ АКТИВОМ.			
1.	Провести инструктаж членов совета физкультуры о задачах и формах их деятельности.	Сентябрь 2022	Фурсова И.Г.
2.	Провести семинар-практикум с физорганами классов на тему: "Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе".	Сентябрь – октябрь 2023	Учителя ФК
3.	Организовать судейскую коллегию из числа учащихся школы	Сентябрь 2023	Учителя ФК
4.	Провести семинар и практические занятия по судейству соревнований среди учащихся-бригады судей по видам спорта	Сентябрь, декабрь, перед соревнованиями	Учителя ФК
5.	Создать рабочую группу по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Сентябрь – октябрь 2023	Учителя ФК
6. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ.			
1.	Ознакомить классных руководителей с результатами экспресс тестов, привлечь их к проведению соревнований.	В течение года	Учителя ФК
2.	Ознакомить родителей с требованиями учебной программы, домашних заданий, недельного двигательного режима.	1 четверть	Классные руководители, учителя ФК

7. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ.

1.	Провести медицинский смотр учащихя и распределение их на мед. группы	Сентябрь – октябрь 2023	Мед. работники, учителя ФК
2.	Изучение анатомно-физиологических особенностей учащихя, уровня их физического развития и подготовленности	Сентябрь 2023 Май 2024	Учителя ФК
3.	Проверка и оценка санитарно-гигиенического состояния спортплощадки, спортзала, спортивного оборудования.	Май 2024	ЗАВХОЗ Фурсова И.Г.
4.	Проведение осмотра детей, отнесенных к специально- медицинской группе и организация занятий с ними.	По спец. плану	Медицинский работник
5.	Беседа "Роль учителей -предметников по предупреждению искривления позвоночника, осанки".	Ноябрь 2024	Медицинский работник
6.	Итоговый осмотр учащихя на предмет выявления роста физически подготовленных учащихя.	Май 2024	Медицинский работник
8. ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА.			
1.	Подготовка спортзала, открытых площадок, инвентаря к новому учебному году	Август 2024	ЗАВХОЗ Мошой Ю.С.
2.	Закупка недостающего спортивного инвентаря.	В течение года	ЗАВХОЗ