

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 имени В.С.Устинова ст. Брюховецкой муниципального образования Брюховецкого района Краснодарского края  
на 2023-2024 учебный год

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

#### Цель и задачи образовательной организации

**Цель:** обеспечение выполнения требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, определение содержания организации образовательного процесса на ступени основного общего образования.

#### Задачи:

организация преемственности с предыдущей ступенью образования и подготовка школьников к обучению на следующей ступени обучения;

обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья;

создание условий для успешного освоения государственных программ второй ступени образования и продолжения обучения на следующей ступени; формирование ключевых компетентностей обучающегося.

#### Ожидаемые результаты

Основное общее образование (7-9) - достижение уровня функциональной грамотности, соответствующего стандартам основной школы и формирования креативного, критического мышления, навыков коммуникации и командной работы через модернизацию содержания и методов обучения в этих областях, готовность к обучению по программам среднего общего образования, готовность к обучению по предметам естественно-научного и социально-экономического профиля.

В результате изучения всех предметов основной школы получат дальнейшее развитие личностные, регулятивные, коммуникативные и познавательные учебные действия, учебная (общая и предметная) и общепользовательская ИКТ-компетентность обучающихся, составляющие психолого-педагогическую и инструментальную основы формирования способности и готовности к освоению систематических знаний, их самостоятельному пополнению, переносу и интеграции; способности к сотрудничеству и коммуникации, решению лично и социально значимых проблем и воплощению решений в практику; способности к самоорганизации, саморегуляции и рефлексии.

В ходе изучения всех учебных предметов, обучающиеся приобретут опыт проектной деятельности.

### **Особенности и специфика образовательной организации**

Школа предоставляет общедоступное бесплатное образование по образовательным программам основного общего образования и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9-х классов.

В школе реализует общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования с профильным обучением.

### **Реализуемые основные общеобразовательные программы**

Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнем общеобразовательных программ. Основные общеобразовательные программы в МБОУ СОШ № 1 им. В.С.Устинова реализуются в соответствии с Уставом.

Нормативный срок освоения основного общего образования составляет 5 лет для 5-9-х классов. Типы классов в основной школе - общеобразовательные.

Основное общее образование является базой для получения начального и среднего профессионального образования.

### **Нормативная база для разработки учебного плана**

Учебный план составлен на основании федеральных и региональных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. №1897, в редакции приказа Минобрнауки России от 11 декабря 2020. № 712 (далее - ФГОС основного общего образования);

- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования,

- Универсальные кодификаторы распределенных по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы по уровням общего образования и элементов содержания по учебным предметам для использования в федеральных и региональных процедурах оценки качества образования, одобренные решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (далее – ФУМО) (протокол от 12.04.2021 г. № 1/21), подготовленные Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Федеральный институт педагогических измерений»,

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 24.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологическим требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (далее - СанПиН 2.4.3648-20);

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);

- Приказа Минпросвещения России от 21 сентября 2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключения учебников»,

- Приказ Минобрнауки России от 9 июля 2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»,

- Письмо минпросвещения России от 21 декабря 2022 №ТВ-2859/03 «Об отмене методических рекомендаций» и Письма Минобнауки России от 8 октября 2010г.№1494/19

- Письма министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14 июля 2022 года № 47-01-13-12008/22 «О формировании учебных планов и планов внеурочной деятельности для образовательных организаций на 2022-2023 учебный год»,

- Письма министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14 июля 2023 года № 47-01-13-13168/23 «О формировании учебных планов для образовательных организаций на 2023-2024 учебный год»,

С учетом документов:

- Историко-культурного стандарта 30 октября 2013г., утвержденного на расширенном заседании Совета Российского исторического общества,

- Концепции преподавания учебных предметов (15),

- Распоряжения правительства Российской Федерации от 29 мая 2015г. № 996-р утвержденной Стратегии воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.

### **Режим функционирования образовательной организации**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком школы, утверждённым решением педагогического совета (протокол от 30.08.2023г. №1). Режим

функционирования школы установлен в соответствии Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 с изменениями (далее - СанПин 1.2.3685-21) и Уставом МБОУ СОШ № 1 им.В.С.Устинова, утвержденным постановлением администрации муниципального образования Брюховецкий район 22 июня 2015 г. № 762 с изменениями (постановление администрации муниципального образования Брюховецкий район от 24 января 2019 года №31).

По решению педагогического совета (протокол от 30.08.2023 г. №1) продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации; продолжительность каникул в не менее 7 календарных дней; продолжительность урока - 40 минут. В школе используется четвертная организация учебного года.

Продолжительность учебного года для: - 7-9-х классов - 34 учебных недели;

Продолжительность учебной недели: - для 7-9-х классов - 5-дневная учебная неделя.

**Продолжительность учебных периодов, сроки и продолжительность каникул**

Учебный период		Сроки учебных периодов	Количество учебных недель	Каникулы	Сроки каникул	Количество дней	Выход на занятия
I четверть	I полугодие	01.09 - 27.10	8 недель	Осенние	28.10-06.11	9	07.11.2023
II четверть		07.11 - 29.12	8 недель	Зимние	30.12-08.01	10	09.01.2024
III четверть	II полугодие	09.01 - 22.03	11 недель	Весенние	23.03-31.03	9	01.04.2024
IV четверть		01.04 - 25.05	7 недель				
Итого			34 недели			28 дней	
				Летние	26.05-31.08	98 дней	

Летние каникулы:

- 7-8 классы – 26 мая 2024 года – 31 августа 2024 года,
- 9 класс – окончание государственной итоговой аттестации – 31 августа 2024 года.

Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648-20 и составляет:

Классы	5-дневная учебная неделя
7	32
8	33
9	33

### Режим начала занятий, расписание звонков

1смена
7-9 классы
1 урок 8.30 – 9.10
2 урок 9.20 – 10.00
3 урок 10.20 – 11.00
4 урок 11.20 – 12.00
5 урок 12.20 – 13.00
6 урок 13.10 – 13.50
7 урок 14.00-14.40

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;

- продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут;

- между началом внеурочной деятельности, факультативными, индивидуальными занятиями и последним уроком по расписанию проводится перерыв продолжительностью 30 минут.

Начало уроков для 7-9х классов - 8.30

### Режим чередования учебной деятельности

Классы	Учебная деятельность	
	ФГОС ООО-2010 и ФОП ООО	
	1 смена	2 смена
7	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.20, 15.10
8	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.20, 15.10
9	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.20, 15.10

Объём домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): во 5-х классах – 2 часа, в 6 – 8-х классах – 2,5 часа, в 9 классах – до 3,5 часов.

### Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана

- Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием учебников, включённых в Федеральный перечень учебников, Приказа Минпросвещения России от 21 сентября 2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программах начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключения учебников», приказом Минобрнауки России от 9 июля 2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 мая 2020 года № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями, приказ Минпросвещения России от 23 декабря 2020 года № 766)

Для реализации учебного плана используются учебники, разработанные с учётом требований Федерального государственного образовательного стандарта к результатам освоения обучающимися программ основного общего образования.

Учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые

допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 июня 2016 года № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

Список УМК по учебным предметам, которые используются для реализации учебного плана, утвержден решением педагогического совета (протокол от 31.08.2022г. №1).

При изучении предметов, курсов регионального компонента и компонента образовательного учреждения используются учебные пособия и программы, рекомендованные к использованию в методических рекомендациях о преподавании учебных предметов, разработанных ИРО Краснодарского края, а также программ, разработанных учителями школы и прошедших внутреннюю или внешнюю экспертизу.

### **Особенности учебного плана**

Учебный план построен в соответствии требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандарта образования всеми учащимися, позволяет достигнуть

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключения учебников», приказом Минобрнауки России от 9 июля 2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 мая 2020 года № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями, приказ Минпросвещения России от 23 декабря 2020 года № 766)

Для реализации учебного плана используются учебники, разработанные с учётом требований Федерального государственного образовательного стандарта к результатам освоения обучающимися программ основного общего образования.

Учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые

допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 июня 2016 года № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

Список УМК по учебным предметам, которые используются для реализации учебного плана, утвержден решением педагогического совета (протокол от 31.08.2023г. №1).

При изучении предметов, курсов регионального компонента и компонента образовательного учреждения используются учебные пособия и программы, рекомендованные к использованию в методических рекомендациях о преподавании учебных предметов, разработанных ИРО Краснодарского края, а также программ, разработанных учителями школы и прошедших внутреннюю или внешнюю экспертизу.

### **Особенности учебного плана**

Учебный план построен в соответствии требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандарта образования всеми учащимися, позволяет достигнуть

целей образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

МБОУ СОШ № 1 им. В.С. Устинова является Центром образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста». В связи с этим внесены изменения в рабочие программы предметов «Информатика», «Технология», «ОБЖ».

### **Цели, задачи, ожидаемые результаты в соответствии с ФГОС**

- достижение выпускниками знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;

- становление и развитие личности обучающегося в её самобытности, уникальности и неповторимости.

#### **Основные задачи:**

- обеспечение соответствия основной образовательной программы требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО);

- обеспечение преемственности начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья;

- социальное и учебно-исследовательское проектирование, профессиональная ориентация обучающихся при поддержке педагогов, психологов, социальных педагогов, сотрудничестве с родителями, учреждениями профессионального образования,

- сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

В результате изучения всех без исключения предметов основной школы обучающиеся получают дальнейшее развитие личностные, регулятивные, коммуникативные и познавательные универсальные учебные действия, учебная (общая и предметная) и общепользовательская ИКТ-компетентность обучающихся, составляющие психолого-педагогическую и инструментальную основы формирования способности и готовности к освоению систематических знаний, их самостоятельному пополнению, переносу и интеграции; способности к сотрудничеству и коммуникации, решению личностно и социально значимых проблем и воплощению решений в практику; способности к самоорганизации, саморегуляции и рефлексии.

В соответствии с ФГОС определены обязательные учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, История России. Всеобщая история, обществознание, география, математика, алгебра, геометрия,

информатика, физика, биология, химия, изобразительное искусство, музыка, технология, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности. Преподавание всех учебных предметов ведется по программам базового уровня, соответствующим ФГОС.

### **Региональная специфика учебного плана**

Региональной спецификой учебного плана является введение учебного предмета «Кубановедение» с 7 по 9 класс по 1 часу в неделю, из части, формируемой участниками образовательных отношений.

«Основы безопасности жизнедеятельности» в 7-9 классах изучается как отдельный предмет в объеме 1 час в неделю, из части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Компонент образовательной организации**

По решению педагогического совета (от 30 августа 2023 года, протокол № 1) и в соответствии с основной образовательной программой МБОУ СОШ №1 им. В.С. Устинова для основного общего образования на 2023-2024 учебный год часы из части, формируемой участниками образовательных отношений распределены следующим образом:

<b>Класс</b>	<b>7 а,б</b>	<b>8 а,б</b>	<b>9 а,б</b>
<b>Количество часов</b>	2	2	3
Кубановедение	1	1	1
Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
Профориентационные курсы			0,5
Введение в Новейшую историю России			0,5
Вероятность и статистика	1		

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет:

- в 7-х классах – 1 час на изучение предмета «Вероятность и статистика» (на основании Письма Минпросвещения России от 3 марта 2023г №03-327)

- в 7-9 классах - 1 час на изучение кубановедения;

- в 7-8-х классах - 1 час (34 часа в год) предмет ОБЖ;

- в 9 классах - 3 часа. Из них 1 час - кубановедение, 0,5 часа - профориентационные курсы, 0,5 часа Введение в Новейшую историю России, 1 час – ОБЖ.

С целью формирования у обучающихся культуры безопасности жизнедеятельности на основе расширения знаний и учений, понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства, воспитания и социализации обучающихся, учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» изучается в VI-IX классах, как самостоятельный курс.

Для реализации этнокультурного образования в 7-9 классах продолжится изучение курса этнокультурной направленности: русский родной язык и русская родная литература, который направлен на удовлетворение потребности обучающихся в познании национальной культуры и самореализации в ней.

В связи с тем, что в 7-9 классах МБОУ СОШ № 1 им. В. С. Устинова пятидневная рабочая неделя, преподавание предмета «Физическая культура» сокращено до 2 часов в неделю, третий час изучается в рамках кружков и спортивных секций.

Час, освободившийся при сокращении преподавания предмета «Физическая культура» в 8-х классах добавлен на изучение технологии в объеме 2 часов в неделю (68 часов в год).

Предметная область «Искусство» в 8 классе включает предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство». На изучение каждого из этих предметов в 8-х классах дан 1 час в неделю.

Для поддержания регионального «Комплекса мер по содействию профессиональному самоопределению и занятости молодежи, включая обучающихся и выпускников образовательных организаций общего и профессионального образования» предусмотрено проведение для всех учащихся 9 классов информационной работы и профессиональной ориентации.

С целью развития универсальных учебных действий, организации самостоятельной работы, умения планировать и реализовывать намеченное, формирования учебных и социальных навыков в учебный план 9 класса включена проектная и исследовательская деятельность, а так же предпрофильная подготовка организованы в 9 «А», 9 «Б» классах в рамках внеурочной деятельности.

**Индивидуальный проект** представляет собой самостоятельную работу, осуществляемую обучающимися на протяжении одного года. Учебный проект, выполняемый обучающимся в рамках одного или нескольких учебных предметов с целью продемонстрировать свои достижения в самостоятельном освоении содержания и методов избранных областей знаний и/или видов деятельности и способность проектировать и осуществлять целесообразную и результативную деятельность (учебно-познавательную, конструкторскую, социальную, художественно-творческую, иную). Выполнение индивидуального итогового проекта обязательно для каждого обучающегося 9 класса, его невыполнение равноценно получению неудовлетворительной оценки по любому учебному предмету. Обучающийся 9 класса обязан выполнить один итоговый индивидуальный проект. На уровне 9 класса проекты, выполняемые обучающимися, должны быть только индивидуальными. Проект может носить предметную, метапредметную, межпредметную направленность. Оценивание защиты индивидуального проекта выставляется как зачёт/незачёт и вносится в аттестат, в раздел «Дополнительные сведения» без отметки.

### **Деление классов на группы**

При проведении учебных занятий по иностранному языку осуществляется деление классов на две группы в 7-9 классах.

При проведении учебных занятий по информатике и ИКТ предусмотрено деление на 2 группы в 7-9 классах.

### **Учебные планы для 7-9-х классов**

Таблица-сетка часов учебного плана для 7-9-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования на 2023 - 2024 учебный год, приведена в приложении 1.

### **Формы промежуточной аттестации обучающихся**

В соответствии с Положением об осуществлении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 1 им. В.С.Устинова, утвержденным приказом директора школы от 1 сентября 2021 года № 443-ОД. Промежуточная аттестация обучающихся производится по окончании аттестационного периода по результатам текущей аттестации.

Для обучающихся по образовательным программам основного общего образования устанавливается четыре аттестационных периода (I, II, III, IV четверти). Аттестационные периоды определяются календарным учебным графиком, утвержденным в начале учебного года.

Промежуточная аттестация обучающихся школы проводится:

- по предмету «Кубановедение» оценивается проводится по полугодиям;

- по предмету «Родной язык (русский)» и «Родная литература (русская)», с нагрузкой 7 часов в год, оценивание проводится по трём творческим работам;

- в 9-х классах по предмету «Профориентация», с годовой нагрузкой 17 часов, ставится зачёт и вносится в аттестат в «Дополнительные сведения» без отметки.

Отметка обучающегося за четверть, не может превышать средневзвешенного результата контрольных, лабораторных, практических или самостоятельных работ контролирующего характера.

Годовые отметки в 7-9 классах выставляются на основе четвертных отметок с учетом итоговых контрольных работ.

Итоговые отметки в 9 классе по русскому языку, математике и предметам, выбранным обучающимися для итоговой аттестации, выставляются как среднеарифметическое годовой и экзаменационной отметки.

Директор



Н. Л. Чернышева

Приложение № 1  
УТВЕРЖДЕН

Решением педагогического совета  
от «30» августа 2023 года протокол № 1

Председатель  Н.Л. Чернышева



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБОУ СОШ № 1 им. В.С. Устинова ст. Брюховецкой муниципального образования Брюховецкий район для VI-IX-х классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования**

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык			3,8	2,8	2,8	9,4
	Литература			1,8	1,8	2,8	6,4
Родной язык и литература	Родной язык (русский)			0,2	0,2	0,2	0,6
	Родная литература (русская)			0,2	0,2	0,2	0,6
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)			3	3	3	9
	Второй иностранный язык						
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.			2	2	3	7
	Обществознание			1	1	1	3
	География			2	2	2	6
Математика и информатика	Математика						
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России						
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология			1	2	2	5
Искусство	Изобразительное искусство			1	1	-	2
	Музыка			1	1	-	2
Технология	Технология			2	2	-	4
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			2	2	2	8
	Основы безопасности жизнедеятельности			1	1	1	3
<b>Итого</b>							
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
	Кубановедение			1	1	1	3
	Вероятность и статистика			1			1
	Профориентационные курсы					0,5	0,5
	Введение в Новейшую историю России					0,5	0,5
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка СанПиН 1.2.3685-21	При 5-дневной учебной неделе			32	33	33	98