

## Полезьа йодированной соли

- Для нормального развития детей и функционирования взрослого организма рекомендуется повседневное потребление йода – простейший способ решить эту проблему – ввести в свой рацион йодированную соль.
- Соль оказалась наиболее удобным и доступным источником стабильного йода. В цивилизованных странах Запада уже давно уяснили, что йодированная соль должна быть в рационе питания ежедневно





**Йодированная соль**



# Полезьа соли.

- ✓ Соль отвечает за работу мышц и необходима для пищеварения.



- ✓ Соль попав в организм человека, убивает вредные микробы.



- ✓ Соль служит для приготовления и сохранения продуктов питания.