

Согласовано
Решение Совета родителей
от «30» августа 2021г.

протокол № 1

Председатель

 И.В. Сурмач

Согласовано
Решение Совета обучающихся
от «30» августа 2021г.

протокол № 1

Председатель

 П.Е. Сергеева


Согласовано
Решение Педагогического совета
от «31» августа 2021г.

протокол № 1

Председатель

 С.А. Кувика

Утверждено
Исполняющий обязанности
директора МБОУ СОШ № 1
им. В.С. Устинова

 С.А. Кувика

Приказ от «01» сентября 2021г.
№ 433-ОД

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения средней
общеобразовательной школы № 1 имени В.С. Устинова ст. Брюховецкой
муниципального образования Брюховецкий район**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 имени В.С. Устинова (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;

1.1.2. Конституции РФ от 12.12.1993 г.;

1.1.3. Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);

1.1.4. Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012года;

1.1.5. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.1.6. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 года № 373, с изменениями от 26.11.2010 года № 1241, от 22 сентября 2011 года № 2357 и от 18 декабря 2012 года № 1060 (далее – ФГОС начального общего образования);

1.1.7. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства

образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.8. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

1.1.9. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

1.1.10. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011г. № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные Приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.11. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.1.12. Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.09.2013г. № 07-1317 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому»;

1.1.13. Письма Рособнадзора от 07.08.2018 № 05-283 «Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении»;

1.1.14. Приказа Минздрава России от 30 июня 2016 г. N 436н «Перечень заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому»;

1.1.15. Устава Школы;

1.1.16. Учебного плана Школы;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком, расписаниями учебных, внеурочных и дополнительных

(кружковых) занятий и расписанием звонков, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

2. Режим работы школы во время организации образовательного процесса.

2.1. Продолжительность учебного года.

2.1.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1-11 классов определяется Годовым календарным учебным графиком.

2.1.2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается Годовым календарным учебным графиком и составляет в 1 классе 33 недели, во 2 – 11 классах – 34 недели.

2.2. Регламентирование образовательного процесса.

2.2.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

На уровнях начального общего и основного общего образования учебный год делится на четверти.

На уровне среднего общего образования учебный год делится на полугодия, но каникулярное время распределено по четвертям.

2.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.2.3. Учебный год для обучающихся семейной формы обучения или обучения в форме самообразования делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачётов в межсессионный период, практических и лабораторных работ, а так же проверки письменных работ обучающихся.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

2.3.1. Продолжительность учебной рабочей недели устанавливается исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Управляющим советом Школы:

5-ти дневная рабочая неделя в 1- 8 классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

6-ти дневная рабочая неделя во 9-11 классах с одним выходным днём (воскресенье).

2.3.2. В субботу возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

2.3.3. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей о согласованию с Управлением образования администрации Брюховецкий район.

2.3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

для обучающихся 1 классов – 3 урока в сентябре и октябре; 4 урока в ноябре и декабре; 4 урока и 1 день 5 уроков, включая физическую культуру в январе – мае;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день.

Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка обучающихся

Классы	6-дневная учебная неделя	5-дневная учебная неделя
1		21
2-4		23
5		29
6		30
7		32
8		33
9	36	
10-11	37	

2.3.5. Общий недельный объём внеурочной деятельности – не более 10 часов.

2.3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и Шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (русский язык, математика, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать урокам музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.3.7. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

2.4.1. Учебные занятия организуются в 1 смену.

2.4.2. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.4.3. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.4.4. Между началом внеурочной деятельности, кружковыми, индивидуальными занятиями и т.п. и последним уроком по расписанию проводится перерыв продолжительностью 30 минут.

2.4.5. Начало учебных занятий – 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.4.6. Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов.

2.4.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.4.8. Продолжительность урока:

1 классы – 35 минут (сентябрь-октябрь 3 урока, ноябрь-декабрь 4 урока);
– 40 минут (январь-май 4 урока, 1 день 5 уроков, включая физическую культуру);

2-11 классы – 40 минут.

Режим начала занятий, расписание звонков

1а, 1б классы		2-11 классы	9-11 классы
1 полугодие	2 полугодие	понедельник – пятница	суббота
1 урок 8.30 – 9.05 2 урок 9.25 – 10.00 динамическая пауза 10.00–10.40 3 урок 10.40 – 11.15 4 урок 11.25 – 12.00	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.30 – 10.10 динамическая пауза 10.10–10.50 3 урок 10.50 – 11.30 4 урок 11.40 – 12.20 5 урок 12.30 – 13.10	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.30 – 10.10 3 урок 10.30 – 11.10 4 урок 11.30 – 12.10 5 урок 12.30 – 13.10 6 урок 13.20 – 14.00 7 урок 14.10 – 14.50	1 урок 8.30 – 9.10 2 урок 9.20 – 10.00 3 урок 10.10 – 10.50 4 урок 11.00 – 11.40 5 урок 11.50 – 12.30 6 урок 12.40 – 13.20

Режим чередования учебной деятельности

Классы	Учебная деятельность	
	ФГОС	
	1 смена	2 смена
1	Уроки	Внеурочная деятельность с 11.45 – I четверть (с 01 октября)
1	Уроки	Внеурочная деятельность с 12.30 – II четверть
1	уроки	Внеурочная деятельность с 12.50, 13.40 – III, IV четверти
2	Уроки	Внеурочная деятельность с 12.40, 13.40
3	Уроки	Внеурочная деятельность с 12.40, 13.40
4	Уроки	Внеурочная деятельность с 12.40, 13.40
5	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30
6	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30

7	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30, 15.20
8	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30, 15.20
9	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30, 15.20
10	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30, 15.20
11	Уроки	Внеурочная деятельность с 14.30, 15.20

2.4.9. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по школе и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.4.10. Дежурство по Школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утверждённым директором школы.

2.4.11. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по Школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя.

2.4.12. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.4.13. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного учителя

2.4.14. Ответственному за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание Школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.4.15. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.4.16. Запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Школы.

2.4.17. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.4.18. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Школы.

2.5. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после

издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.6. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Режим питания.

3.1. Для организации питания обучающихся в Школе выделяется специальное помещение, а так же помещение для хранения продуктов и помещение для приготовления пищи.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утверждённому директором Школы.

3.3. В Школе должно быть предусмотрено питание обучающихся: один прием пищи – завтрак или обед, если обучающиеся находятся в Школе до 6 часов; не менее двух приемов пищи – завтрак и обед, если обучающиеся находятся в Школе более 6 часов.

3.4. Классные руководители 1-11 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок в столовой.

4. Режим двигательной активности.

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счёт:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а так же метеоусловиями (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

5. Режим трудовых занятий обучающихся.

5.1. На занятиях технологией, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют соблюдая технику безопасности. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой Школы, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет. А так же к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим выполнения домашних заданий.

6.1 Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового в рамках действующего нормативного законодательного регулирования в области общего образования.